

ジュニアアカデミー レッスンタイムテーブル

時間		月	水		木	金
①	16:00 ～ 17:00	キッズ 田上	キッズ 初芝			キッズ 初芝
②	17:00 ～ 18:30	ジュニア① 田上	ジュニア① 初芝	ジュニア② 田上		ジュニア② 初芝
③	17:00 ～ 19:00	アカデミーB 羽柴 岡田・長谷川 +@	アカデミーB 羽柴 岡田・長谷川 +@			アカデミーB 羽柴 +@
④	17:30 ～ 20:30	アカデミーA 梁元 吉川 岡田・長谷川 +@	アカデミーA 吉川 岡田・長谷川 +@		アカデミーA 梁元 +@	アカデミーA 梁元 吉川 +@
⑤	18:30 ～ 20:00					ジュニア③ 初芝

時間		土	日
①	8:00 ～ 9:00		親子 田上
②	9:00 ～ 10:00		キッズ 初芝 田上 +@ パパママ 羽柴
③	10:00 ～ 11:30		ジュニア① 初芝 田上 +@
④	11:30 ～ 13:00		ジュニア② 初芝 田上 +@
⑤	13:00 ～ 14:00	キッズ 田上 パパママ 初芝	
⑥	14:00 ～ 15:30	ジュニア① 田上	ジュニア③ 初芝
⑦	14:30 ～ 18:30	アカデミーA 梁元 吉川 岡田・長谷川 +@	アカデミーA 梁元 吉川 +@
⑧	15:30 ～ 16:30	アカデミーB 羽柴 岡田・長谷川 +@	アカデミーB 羽柴 +@

クラス説明			
表記	対象	時間	内容（使用球）
親子	親子 年中～年長	60分	お子様1人に対し親御様1人が参加可能です 親子で協力して運動感覚を身に付けます
パパママ	ご両親	60分	子供と同じ時間帯に テニスで楽しく運動します
キッズ	年少 ～小学2年生	60分	テニスを通して楽しく運動します テニスに必要な基本動作を身に付けます
ジュニア①	小学1年生 ～小学6年生	90分	基本技術を学び、試合の方法も身に付けます 基本的な戦術の組み立ても身に付けます
ジュニア②	小学1年生 ～小学6年生	90分	基本を用いて実践に近い技術を身に付けます 自ら戦術を組み立て自分らしいプレーを身に付けます
ジュニア③	小学5年生 ～中学生	90分	実践の流れに沿ったショットを身に付けます 自分の理想のプレーができる技術と体力を身に付けます
アカデミーB	小学3年生 ～	平日 120分 土日 180分	実践を想定した基本的な技術練習 ポイント練習、各種モビリティトレーニング
アカデミーA	小学4年生 ～	平日 180分 土日 240分	実践的な試合を想定した基本練習～応用練習 年齢に応じた強度のフィジカルトレーニング

※都合により担当、クラスを変更する場合があります。
※祝日等はスケジュールが変更になります。

お問合せ、ご予約はコチラへ
Tel 04 - 7138 - 2737