

## 一般クラス、レディーストーナメントクラス レッスンタイムテーブル

時間		月	水	木	金	土	日
①	7:30 ~9:00						中級■ 斉藤
②	9:00 ~10:30					テーマ 田上 ※不定期開催	中級 斉藤
③	9:30 ~11:00	初中級 斉藤	初心 田上	中級 斉藤	初心 田上	初中級 羽柴	パパママ 羽柴 9:00~10:00
④	10:00 ~11:30	TS 梁元	TC 富澤	TC 富澤	TD 富澤	TS 梁元	
⑤	11:00 ~12:30		マッチ練習 田上 11:00~13:00 ※不定期開催	初中級 田上		中級 斉藤	初心 田上
⑥	11:30 ~13:00	初心 初芝			初級 羽柴		
⑦	12:00 ~13:30		TD 富澤	TB 富澤	TB 富澤	パパママ 田上 13:00~14:00	
⑧	14:00 ~15:30		TC 富澤	TD 富澤	TP 富澤		
⑨	19:00 ~20:30	初心■ 田上	初中級■ 田上			マッチ練習 田上 16:00~18:00 ※不定期開催	

クラス説明					
表記	内容、レベル	表記	内容	表記	内容
初心	カラーボールを使用。ラケットの持ち方～	TD	レディーストーナメントクラス(C～B級)  女子テニス連盟 各クラス昇格に向けての練習 主に平行陣練習、フォーメーションの練習	TS	レディーストーナメントクラス(C～B級) 基本ショットの強化、セットプレー練習を多く行います
初級	基本ショットの習得				
初中級	雁行陣でゲームができる	TC		TP	レディーストーナメントクラス(C～B級) 2人参加必須のペアレッスン、コンビネーションの向上
中級	基本的に平行陣ができる				
テーマ	レベルとテーマを絞ったレッスン※不定期開催	TB			パパママ
マッチ練習	コーチも参加しマッチ練習を2時間※不定期開催				

※パパママ、練習マッチを除く全クラスにレッスン後30分のフリーコートが付きます。(■付きのみレッスン前の30分)  
 ※都合により担当、クラスを変更する場合があります。※祝日等はスケジュールが変更されます。  
 ※受講人数に応じてレッスン時間が変更されます。一般クラス：2名以下→1時間、トーナメントレディースクラス：1名→1時間

お問合せは下記より  
 Tel 04 - 7138 - 2737