

一般クラス、レディーストーナメントクラス レッスンタイムテーブル

時間	月	水	木	金	土	日
① 7:30 ~9:00						中級■ 斎藤
② 9:00 ~10:30					テーマ 田上 ※不定期開催	中級 斎藤
③ 9:30 ~11:00	初中級 斎藤	初心 田上	中級 斎藤	初心 田上	初中級 羽柴	パパママ 羽柴 9:00~10:00
④ 10:00 ~11:30	TS 梁元	TC 富澤	TC 富澤	TD 富澤	TS 梁元	
⑤ 11:00 ~12:30		マッチ練習 田上 11:00~13:00 ※不定期開催	初中級 田上		中級 斎藤	初心 田上
⑥ 11:30 ~13:00	初心 初芝			初級 羽柴		
⑦ 12:00 ~13:30		TD 富澤	TB 富澤	TB 富澤	パパママ 田上 13:00~14:00	
⑧ 14:00 ~15:30		TC 富澤	TD 富澤	TP 富澤		
⑨ 19:00 ~20:30	初心■ 田上	初中級■ 田上			マッチ練習 田上 16:00~18:00 ※不定期開催	

クラス説明

表記	内容、レベル	表記	内容	表記	内容
初心	カラーボールを使用。ラケットの持ち方~				
初級	基本ショットの習得	TD		TS	レディーストーナメントクラス(C~B級) 基本ショットの強化、セットプレー練習を多く行います
初中級	雁行陣でゲームができる	TC	レディーストーナメントクラス(C~B級)	TP	レディーストーナメントクラス(C~B級) 2人参加必須のペアレッスン、コンビネーションの向上
中級	基本的に平行陣ができる		女子テニス連盟 各クラス昇格に向けての練習 主に平行陣練習、フォーメーションの練習		
テーマ	レベルとテーマを絞ったレッスン※不定期開催	TB		パパママ	保護者対象のクラスです。初心者歓迎、運動を第一に! (オレンジ、グリーン)
マッチ練習	コーチも参加しマッチ練習を2時間※不定期開催				

※パパママ、練習マッチを除く全クラスにレッスン後30分のフリーコートが付きます。（■付きのみレッスン前の30分）

※都合により担当、クラスを変更する場合があります。※祝日等はスケジュールが変更にされます。

※受講人数に応じてレッスン時間が変更されます。一般クラス：2名以下→1時間、トーナメントレディースクラス：1名→1時間

お問合せは下記より
TEL 04-7138-2737