

ジュニアアカデミー レッスンタイムテーブル

時間		月		水		木		金	
①	16:00 ～ 17:00			キッズ					
②	17:00 ～ 18:30	ジュニア②	ジュニア③	ジュニア②	ジュニア③			ジュニア③	
③	17:00 ～ 19:00	アカデミーB		アカデミーB				アカデミーB	
④	17:30 ～ 20:30	アカデミーA	アカデミーS	アカデミーA	アカデミーS	アカデミーA	アカデミーS	アカデミーA	アカデミーS

時間		土		日	
①	8:00 ～ 9:00			親子	
②	9:00 ～ 10:00			キッズ	ジュニア① パパママ
③	10:00 ～ 11:30			ジュニア②	
④	11:30 ～ 13:00			ジュニア③	
⑤	13:00 ～ 14:00	キッズ	パパママ		
⑥	14:00 ～ 15:30	ジュニア①			
⑦	14:30 ～ 17:30	アカデミーB		アカデミーB	
⑧	14:30 ～ 18:30	アカデミーA	アカデミーS	アカデミーA	アカデミーS
⑨	17:00 ～ 18:30	ジュニア③			

クラス説明			
表記	対象	時間	内容（使用球）
親子	親子 未就学児（3歳～）	60分	お子様1人に対し親御様1人が参加可能です 親子で協力して運動感覚を身に着けます （スポンジ、レッド）
パパママ	ご両親	60分	キッズ、ジュニア①と同じ時間帯に テニスで楽しく運動します （オレンジ、グリーン）
キッズ	年少 ～小学2年生	60分	テニスを通して楽しく運動します テニスに必要な基本動作を身に着けます （スポンジ、レッド）
ジュニア①	小学1年生 ～小学6年生	90分	基本技術を学び、試合の方法も身に着けます 基本的な戦術の組み立ても身に着けます （レッド、オレンジ）
ジュニア②	小学1年生 ～小学6年生	90分	基本を用いて実践に近い技術を身に着けます 自ら戦術を組み立てプレーを身に着けます （オレンジ、グリーン）
ジュニア③	小学5年生 ～中学生	90分	実践の流れに沿ったショットを身に着けます 自分の理想のプレーができる技術と体力を身に着けます （オレンジ、グリーン）
アカデミーB	小学3年生 ～	平日 120分 土日 180分	実践を想定した基本的な技術練習 ポイント練習、各種モビリティトレーニング （グリーン、通常球）
アカデミーA	小学4年生 ～	平日 180分 土日 240分	実践的な試合を想定した基本練習～応用練習 年齢に応じた強度のフィジカルトレーニング （通常球）
アカデミーS	中高生 ～	平日 180分 土日 240分	

※都合により担当、クラスを変更する場合があります。
※祝日等はスケジュールが変更になります。

お問合せ、ご予約はコチラへ
Tel 04 - 7138 - 2737